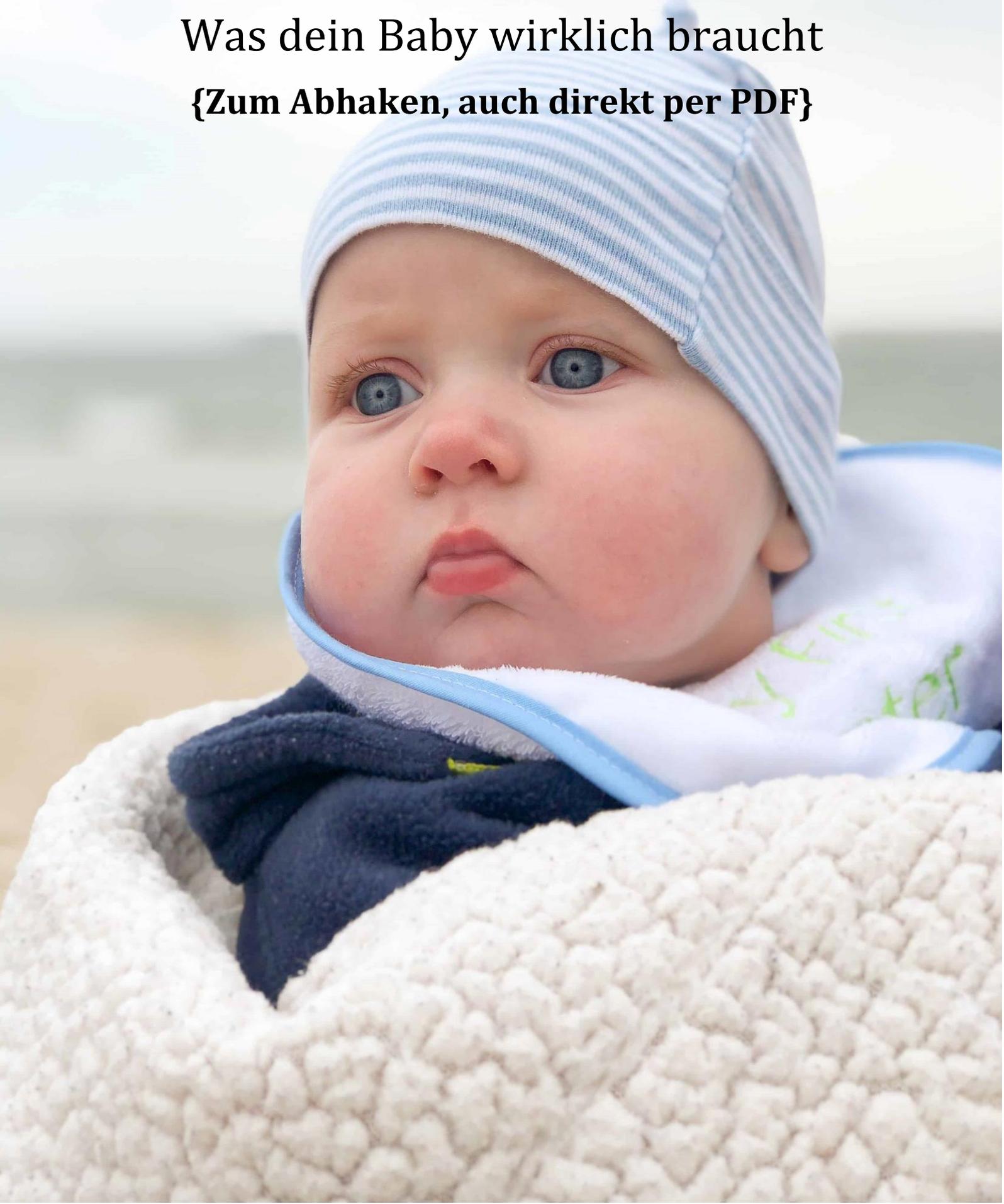


# **Baby Erstausrüstung Liste**

Was dein Baby wirklich braucht

**{Zum Abhaken, auch direkt per PDF}**



# Vorwort

Wir sagen dir mit folgender **Baby-Erstausrüstungs-Liste** (zum Abhacken) was dein Baby wirklich nach der Geburt braucht.

Mit dieser Liste wirst du zweifelsfrei wissen, welche Helfer und Produkte du schon während der Schwangerschaft besorgen solltest. Angefangen von der Kleidung bis zum Babyzimmer. Ein Säugling braucht nicht viel. Wie hoch werden die Kosten sein? Ja, die Liste ist anfangs lang und pauschal kann man keinen genauen Betrag nennen. Im Beitrag findest du auch Gutscheine und nützliche Tipps, um mit der Zeit mehrere hundert Euro sparen zu können.

## Autoren:

Pascal und Razika: Berater für Familien, Gesundheit und Ernährung, Autoren, Designer und stolze Eltern.

Seit Frühling 2021 arbeiten wir an unseren Webseiten, um unsere seit circa 2015 gesammelten und wertvollen Informationen online zu präsentieren.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen und wir hoffen, dir mit dem E-Book weiterhelfen zu können.

## Vorwort für die Kleidung

Von vorne weg sollte jede neue Kleidung (ob für Kinder oder Erwachsene) vorher gründlich gewaschen werden, damit mögliche Schadstoffe entfernt werden.

Für die Kleidung haben wir die gängigen Größen gewählt, die in der Regel für alle Babys passend sind. Zu empfehlen sind die Größen 50/56 bis Größe 62/68. Auch für die frisch geborenen oder Frühchen passt die Größe 50/56.

Für die kälteren Tage gibt es einiges zu beachten, damit euer Schatz nicht frieren muss. Im Folgenden listen wir die relevante Baby Erstausrüstung für den Winter auf. Auch hier achte bitte darauf die Sachen nach dem Kauf gründlich zu waschen! Das ist sehr wichtig, um eventuelle Schadstoffe zu beseitigen.



**Achtung:** Die Größen sind nur Vorgaben. Es kommt tatsächlich darauf an, wie groß euer Kind ist. Also abmessen ist das Beste. Wir geben hier nur allgemeine Richtlinien, die aber in der Regel passend sind.

**Ein Tipp vorneweg:** Aktuell gibt es bis 15% auf die Baby-Erstausrüstung. [Hier klicken für mehr Infos \(oder Strg+Klick\).](#)

# Inhaltsverzeichnis

Babykleidung Sommer

Babykleidung Winter

Für die Gesundheit und Sicherheit

Für das Wickeln

Für das Baden

Gute Ernährung

Stillzeit und Flaschenzeit

Essen und Trinken wie Mama und Papa

Liste für den Transport (wie Kinderwagen, Auto, etc.)

Liste für das Babyzimmer

## Babykleidung Sommer

**10 Bodys** (am besten Wickelbodys)

**Mind. 6 Strampler oder Hosen mit weichem Komfortbund**

**4 Strumpfhosen**

**3 Hosen** (bevorzugt Jogginghosen)

**5 Oberteile / T-Shirts** (lange & kurze Ärmel)

**5 dünne Strickjacken oder Pullis**

**Zusätzlich eventuell eine dünne Jacke**

**Je 2 Paar dünne & dicke Söckchen ab der Größe 15.**

**4 Schlafanzüge**

**2 Sonnenhute (oder Hauben) in Gr. 35 und 37.**

**4 Dreieckstücher**

**1 bis 2 Schlafsäcke für die Nacht**



Schöne Designs oder einfach selbst gestalten – mit regelmäßigen Aktionen

[Hier geht es zum Shop](#)

## Babykleidung Winter

**2 dickere Mützen in Gr. 35 und 37**, am besten aus Baumwolle.  
Der Kopf des Babys soll nicht zu stark auskühlen!

**2 dickere Halstücher**

**2 Paar Handschuhe (Fäustlinge)**

**1 Paar warme Schuhe**

**1 Thermo-Overall**

**3 Bodys mit langen Ärmeln (Größe 56 bis 62)**

**2 dickere Schlafanzüge (Größe 56 bis 62)**

**3 dickere Strampler (Größe 56 bis 62)**

**4 Langarmshirts oder Pullis**

**3 Paar dickere Söckchen**

**2 dickere Strumpfhosen**

**1 bis 2 kuschelige Babydecken**

**Tipp:** Auf die Baby-Erstausrüstung **bis zu 15%** sichern

---

[Hier klicken für mehr Infos](#)

---

## Für die Gesundheit und Sicherheit

Pflege und Gesundheit ist auch für die weiche Haut des Babys sehr wichtig. Gerade nach der Geburt kann die Haut schuppig und gereizt sein. Beim Kauf sollte man insbesondere auf natürliche und hautfreundliche Inhaltsstoffe achten.

**Fieberthermometer**

**Fiebersaft oder -zöpfchen** (bitte von einem vertrauenswürdigen Kinderarzt verschreiben lassen und vorher gut informieren!)

**Beißringe** (für das Zahnen)

**Babyfone** (nicht unbedingt nötig)

**Wärmekissen**

**Kanten- & Eckenschutz**

**Steckdosenschutz**

**Lauf- und Treppengitter**

**Wundschutzcreme**

**Mandel- und Olivenöl**

**Babyohrstäbchen**

**Nachtlicht**



**Ein süßes Nachtlicht**  
[jetzt ansehen bei Cozy Racoon](#)

## Für das Wickeln

### Mehrere XXL-Packungen Windeln

(Es wird aber dringend empfohlen früh möglichst damit zu beginnen das Baby windelfrei abzuhalten. Für mehr hilfreiche Tipps und Infos klicke hier [windelfrei abhalten - Liebeserklärung an mein Kind](#)

**Waschlappen** (die bessere Lösung als Feuchttücher. Wenn möglich sollte auf Feuchttücher verzichtet werden oder auf das Minimale beschränkt werden)

**Pflegecreme:** Für einen starken roten Popo ist die **Multilind**  empfehlen. Bei unseren Babys hat sie am meisten geholfen. Geheimitipp: Lasst sie euch vom Kinderarzt verschreiben. Je nach Krankenkasse wird fast der komplette Preis übernommen.

**Windeleimer** (Kein Muss, aber sehr praktisch)

Ein Windeleimer, der keine oder kaum Gerüche durchlässt und auch das tägliche Müllwegschmeißen erspart, kann eine sehr sinnvolle Investition sein. Ansonsten kann es sehr stinkig und unbequem werden.

Einen sehr gut bewerteten und geruchsdichten Mülleimer findest du hier [Angelcare® Dress-Up XL Starter-Set](#).



## Für das Baden

Pflege-Öl oder Körpermilch

Babybadewanne

Badewanneneinsatz für die Babybadewanne

Auf der Suche nach Baby Erstausrüstung für die Körperpflege sind wir auf Folgendes gestoßen mit den besten Bewertungen: Eine faltbare Babywanne mit 50 Litern Volumen inkl. Badewanneneinsatz für das Baby | ergonomisch & kompakt und mit Zufriedenheitsgarantie (3 Jahre)

[Hier klicken für mehr Infos](#)

Waschschüssel (für das schnellere Baden bzw. Waschen)

Badethermometer

6 Waschlappen oder Moltontücher

2 Kapuzenbadetücher

8 Mullwindeln

weiche Haarbürste oder Kamm mit abgerundeten Spitzen

Baby-Nagelpflege-Set

Pflegebad und Babyshampoo sind "nicht" notwendig und auch nicht zu empfehlen. **Besser darauf verzichten.**

# Gute Ernährung

## Vor und bei der Schwangerschaft (für MAMA und PAPA)

Auch bereits vor und innerhalb der Schwangerschaftszeit ist sehr wichtig auf eine nahrhafte und ausgewogene Ernährung zu achten, um sich optimal auf die Geburt vorzubereiten und zum Wohle der Gesundheit des Kindes.

Seinen Körper vor der Schwangerschaft und auch in der Schwangerschaft zu “entgiften” ist sehr ratsam. Das gilt auch für den Papa!

Auf folgender Seite erhält ihr kostenlose E-Books über die gute Ernährung und Entgiftung. Auch für Kinder zu empfehlen, vor allem für die Förderung der Entwicklung.

[E-Books zur Entgiftung - mhs-4-you.com/leseproben/](https://mhs-4-you.com/leseproben/)



## Stillzeit

2-3 bequeme Still-BHs

Stillschal

Stilleinlagen

Stillkissen inkl. Wechselbezug

Brustwarzencreme

Fencheltee (als Stilltee ok, aber besser nicht bei der Schwangerschaft)

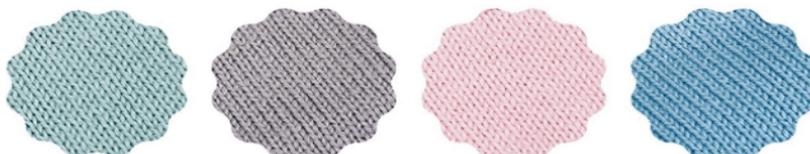
Spucktücher

Lätzchen



Dein Bio  
STILLKISSEN

100%  
natürliches  
Baby  
Stillkissen aus  
Deutschland



[Hier klicken  
für mehr Infos](#)

## Flaschenzeit

Milchpumpe mit passendem Zubehör 2 Fläschchen (150ml) mit altersgerechten Saugern (Wieso? Für den Fall, dass das Baby nicht gestillt werden will und für die Flaschenzeit)



[Ein Stillset mit manueller Milchpumpe](#) findest du hier. Mit diesem Set lassen sich einige Euro sparen.

Milchpumpe

Flaschenbox

Flaschenständer

Flaschenbürste

2-3 Trinksauger in Größe 1

Tee für Babys

# Essen und Trinken wie Mama und Papa

Besteck und Geschirr zum Essenlernen (Esslernbesteck)

Trinklernbecher

Hochstuhl

**Unsere Empfehlung:** [Hauck Disney Mitwachsender Hochstuhl](#)

Höhenverstellbar ab Geburt bis Kind mit Gewicht von 15KG. 5 Sterne Bewertung. Ein Stuhl für mehrere Jahre!



# Achtung, Baby unterwegs!

## Baby Erstausrüstung Liste für die Fahrt

### Für den Transport

Babyschale (mit Befestigung für das Auto)

Einschlagdecke oder Fußsack

Kinderwagen

Unsere Empfehlung: Kinderwagenset mit Babyschale und mehr von der **bekannten [Marke Hauck](#)** für einen **sehr guten Preis** und Top-Bewertungen.



## Zubehör für Kinderwagen und Auto

Regenschutz

Sonnenschirm

Moskitoschutz

Flaschenhalter

Dicke Decke für den Winter

Spielzeug für den Kinderwagen

Tragetuch oder leichte Babytrage

Autositz

Sonnenschutz im Auto



Der beste Autositz von 2021

Ab ca. 3 bis ca. 12 Jahre

[Jetzt anschauen](#)

## Für die Wickeltasche

Wir empfehlen die Apps von Rossmann und DM! Hier lassen sich regelmäßig viel Geld sparen. Wir konnten bis jetzt mehrere hundert Euro sparen dadurch! Die Anmeldung verläuft ganz schnell. Nach der Anmeldung aktivierst du die Coupons und zeigst deinen Barcode VOR dem Bezahlen an der Kasse.

Feuchttücher oder Waschlappen

Windeln (mind. 5 für den kleinen Ausflug)

Wundcreme

Sonnenschutzcreme

Ersatzkleidung

Stilleinlagen

Mullwindeln



Eine top-bewertete, schöne und stilvolle Wickeltasche mit Wickelauflage und mehr.

[Hier klicken für mehr Infos](#)

# Liste für das **Babyzimmer**

## **Spielzeug**

An Spielzeug gibt es eine Menge Auswahl, aber als Baby braucht man nicht viel. Die ersten zwei Jahren sollten außerdem auch komplett aufs Fernsehen verzichtet werden. Wir empfehlen vor allem auf folgende drei Punkte zu achten:

Spielzeuge oder Tücher zum Kuscheln

Motorik

Geräusche (wie Rasseln)

Tolle Empfehlungen findest du unter folgenden Beiträge

[Motorikspielzeug Baby und Kind – Die 16 effektivsten!](#)

[Lernspielzeuge und Tipps zur Förderung](#)

[Grobmotorik Definition und Fähigkeiten](#)

## **Babymöbel Erstaussstattung**

Babybettchen

Wickeltisch

mehrteiliges Babyzimmer-Set

**Unsere Empfehlung:** Der online Shop BELILY-World, ein Label für Kinder- und Babyzimmer Ausstattung. Kostenloser Versand bei einem Mindestbestellwert von 30€ (innerhalb Deutschlands) und mit Kauf auf Rechnung. [Klicke hier, um zum Shop zu kommen](#)

## Für einen ruhigen Babyschlaf

2 Schlafsäcke

Matratze

wasserdichte Auflagen

3 Spannbettlaken

2-3 Woll- oder Baumwolldecken

Wärmekissen oder Wärmflasche

Spieluhr oder Mobile Nestchen

Denkt bitte daran wenige Spielsachen ins Bett zu legen, damit das Baby nicht zu sehr abgelenkt ist vor dem Schlaf!

Sollte das Baby trotzdem nicht gut einschlafen können, empfehlen wir mal folgenden Beitrag zu lesen:

[Baby schläft nicht ein trotz Müdigkeit? - Die besten Tipps \(liebesserklaerung-an-mein-kind.de\)](#)

# Baby Erstaussstattung **Gutscheine und Coupons**

**Tolle Ideen zur Schwangerschaft und Geburt:** Bei Cozy Racoon bekommt man süße Artikel und Geschenkideen zur Schwangerschaft und Geburt. Mit dem Code BABY10 sparst du aktuell 10%.

---

[Klicke hier, um zum Shop zu kommen](#)

---

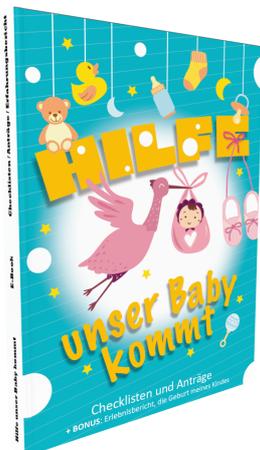
**Noch ein goldener Tipp:** Hol dir dringend die tollen Apps von Rossmann und DM. Hier sparst du bei jedem Einkauf Geld. Nach paar Jahren kann man hier hochgerechnet mehrere hundert Euro sparen.

**Tipp:** Auf die Baby-Erstaussattung **bis zu 15%** sichern

---

[Hier klicken für mehr Infos](#)

---



Dieses E-Buch beantwortet dir wichtige Fragen  
rund um das Thema "Geburt"

# Haftungsausschluss

Der Inhalt dieses Werkes wurde mit größter Sorgfalt und Liebe erstellt und überprüft. Die Verwendung der Informationen in diesem Buch und die Umsetzung derselben erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Inhalt darf nicht mit medizinischer Hilfe verwechselt werden. Die Autoren übernehmen keine Gewähr und Haftung für die Aktualität und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen. Druckfehler können nicht vollständig ausgeschlossen werden. Weiterhin beruhen die Inhalte dieses Werkes auf persönlichen Erfahrungen und Meinungen der Autoren. Haftungsansprüche gegen die Autoren für Schäden jeglicher Art, die durch die Nutzung der Informationen in diesem Buch verursacht wurden, sind ausgeschlossen.



<https://www.liebeserklaerung-an-mein-kind.de/>

**Wir freuen uns auf deinen Besuch**

## **Impressum**

Alle Rechte vorbehalten

Liebeserklärung an mein Kind, Pascal und Razika Mayer

[Impressum - Liebeserklärung an mein Kind \(liebeserklaerung-an-mein-kind.de\)](https://www.liebeserklaerung-an-mein-kind.de/)

Zu unserer Datenschutzerklärung gelangst du hier:

[liebeserklaerung-an-mein-kind.de//datenschutzerklaerung](https://www.liebeserklaerung-an-mein-kind.de//datenschutzerklaerung)